

# NYHETSBLAD

## 1/95

### VÅRRUS

Vårdagämningen är här. Den nordiska ljuset lockar till utflykter i vårkvällen.

Leriga ridstövlar, hö i håret och en lycklig häst som får sträcka ut i en lång galopp på sandvägarna.

Duka i det gröna! Packa ner vårlätt mat i en korg - gott frasigt bröd, litet frukt och grönt och ett gott vin. Härligt i hästhagen efter ridturen.

### Mattips

Grekisk potatissallad med kyckling

Kokt, kall potatis

Grön gurka

Grön paprika

Rädisor

Fårost

Grillad kyckling

Sås:

olja, vinäger, salt och peppar

Skala och skiva potatisen. Skiva gurkan och rädisorna och strimla paprikan. Blanda alltsammans och strö smulad ost över. Häll över såsen.

Gott med baguette till salladen.

### Vintips

Lipizzaner, österrikiskt vitt vin

Pegasus, rött italienskt vin

Vi kommer att ge fler outhärliga tips för stallets finsmakare.

## ATT VÄLJA HÄST

Skulle någon berätta om en häst som störtat ned från en brant utan att skadas, så förhör dig först om ifall den är brun, för de är mycket hållbara

Arabiskt ordspråk

## ARBETSDAG

*Lördagen den 1 april träffas vi i paddocken kl 10. Här finns mycket att göra inför vårens tävlingar. Festkommittén bjuder på förtäring.*

## TÄVLINGAR

### April

2 april	söndag	Klubbtävling, dressyr bed LC:1, LB:1 och LA:0
22 april	lördag	Clearround hoppning

### Maj

2 maj	tisdag	Clearround hoppning
16 maj	tisdag	Clearround hoppning
27 maj	lördag	Stålebo Ridklubbs klubbmästerskap dressyr
28 maj	söndag	Stålebo Ridklubbs klubbmästerskap hoppning
30 maj	tisdag	Clearround hoppning

## VÅRRITTEN DEN 25 MAJ

Traditionsenligt möter vi sommaren på hästryggen i maj månad; det är så vackert att man nästan tappar andan.

## LÄR KÄNNA DIN HÄST

En lördag i februari månad var vi ett tiotal personer på kurs. Maria, veterinärassistent på ATG-kliniken på Åby, undervisade oss om hästens vanligaste skador i benen. Vi höll till hos Stall Ryggebol och hade möjlighet att se och känna på ett antal hästar. Maria lärde oss att lägga förband- både galoppbandage och transportskydd- känna gallor och på ömma hästryggar.

Maria kommer förhoppningsvis tillbaka under våren för er som inte kunde vara med.

## **ORD ATT MINNAS**

Four white legs, keep him not a day  
Three white legs, send him far away  
Two white legs, give him to a friend  
One white leg, keep him to the end

(Gammalt engelskt talesätt)

## **DRESSYRTRÄNING**

Dressyrträningen för Lallo pågår för fullt varje fredag kväll i ridhuset.. Du som är intresserad av att vara med hör av Dig till Christina F-Persson tel 26 65 80.

Så fort vädret och det nordiska ljuset tillåter flytter vi träningen till paddocken.

## **HOPPTRÄNING**

Hoppträningen för Jenny Andersson börjar torsdagen den 30 mars. Du som vill vara med hör av Dig till

Jenny Andersson	tel 26 78 78	(ponny)
Helena Johansson	tel 21 92 19	(häst)
Christina F-Persson	tel 26 65 80	(häst)

## **DRESSYRLAG**

Klubben har numera ett dressyrlag i Dressyrcup II. På ett möte hemma hos Roland Nilsson bestämdes att klubben skulle anmäla ett lag.

I dressyrcupen ingår två tävlingar på våren, en i Borås och en i Gäsene, och en tävling och final till hösten. Tre tävlingar gäller.

Du som är intresserad av att vara med - kontakta Annika Johansson tel 795 61 59 eller Britt-Marie Haraldsson tel 0302-159 14.

## **TÄVLINGSLICENSER**

Klubbens licenser finns hos Annika Johansson tel 795 61 59 och Christina F-Persson tel 26 65 80.